

Osez prendre la parole et captivez votre auditoire

Programme de formation en présentiel

Présentation générale :

Prenez la parole avec assurance et donnez de l'impact à vos interventions. Cette formation vous aide à surmonter le trac, à structurer vos messages et à captiver votre auditoire grâce à des techniques concrètes et des mises en pratique adaptées à vos situations professionnelles.

Objectifs

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Identifier ses points forts et ses freins face à la prise de parole en public
- Savoir ce qu'est un bon communicant ?
- Organiser ses messages pour capter l'attention et rester écouté tout au long de sa prise de parole
- Repérer les signes, verbaux et non-verbaux, qui montrent que l'auditoire décroche
- Utiliser des techniques concrètes pour réagir et redynamiser son discours en temps réel
- Construire une trame de discours réutilisable, adaptée à ses propres prises de parole et s'entraîner

Public visé et prérequis

- **Public visé** : tout public
- **Prérequis** : Aucun prérequis

Contenu de formation

- Comprendre les fondamentaux de la communication orale et les principaux freins (trac, jugement, manque de structure...)
- Identifier votre style de communication et ses axes de progression
- Maîtriser les techniques de gestion du trac et de la respiration
- Structurer un discours clair et impactant
- Capter et maintenir l'attention de son auditoire
- Repérer les signes de décrochage et adapter sa communication en temps réel en redynamisant son discours
- Ateliers pratiques et plan d'action individuel

Durée, période de réalisation et modalités de déroulement

- **Durée totale de la formation** : 1 jour (7 heures)
- **Période de réalisation** : Le Lundi 15 Mars 2027
- **Horaires** : 9h-12h et 13h-17h

- **Rythme** : en continu
- **Modalité de déroulement** : Présentiel en interentreprise
- **Lieu de formation** : 47 avenue du Grésillé 49000 ANGERS

Durée et modalités d'inscription :

Les participants peuvent s'inscrire dès la réception du programme de formation de Gescolia et jusqu'à 15 jours avant la date de la formation.

Accessibilité :

La formation est pour tous et pour tous les profils de stagiaires. Tout à chacun peut suivre une formation dans notre organisme. Des aménagements pédagogiques et/ou organisationnels peuvent être mis en place et une proposition personnalisée sera réalisée pour que toute demande reçoive une réponse satisfaisante. A ce titre, l'organisme de formation s'est rapproché et est en contact avec l'Agefiph du Maine et Loire.

Statistiques :

Évaluation des formations

1. Indice de satisfaction des formations réalisées chez Gescolia : **98% en 2025**
2. Indice de satisfaction sur la pédagogie (animation, supports...) : **96% en 2025**