

Ecoconduite sur véhicule thermique

Programme de formation en présentiel

Présentation générale :

Adoptez les bons réflexes de l'écoconduite pour réduire votre consommation de carburant, améliorer votre confort de conduite et renforcer votre sécurité. Grâce à des parcours sur route, des analyses personnalisées et des conseils pratiques, apprenez à optimiser votre conduite tout en limitant les coûts et l'impact environnemental de vos déplacements professionnels.

Objectifs

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Mettre en application de nouvelles compétences liées à l'utilisation de leur véhicule
- Adapter une conduite économique et écologique tout en préservant la sécurité
- Accroître son savoir-être d'éco-conducteur

Public visé et prérequis

- **Public visé** : tout conducteur(trice) d'un véhicule à moteur thermique
- **Prérequis** : être titulaire d'un permis de conduire en cours de validité et être en possession d'un véhicule à moteur thermique

Contenu de formation

#1 Conduite actuelle

Parcours routier avec sa conduite habituelle :

- Relevé de données
- Supervision par le formateur, analyse par les passagers
- Auto-évaluation de sa conduite (technique et comportement)

#2 Économie, écologie, confort, sécurité

- Précautions à prendre suivant la saison
- Le démarrage et les premiers kilomètres
- Adapter sa conduite à la motorisation de son véhicule
- Boîte de vitesses mécanique/séquentielle/automatique
- Gestion de l'accélération
- Anticiper
- Usage optimal des équipements du véhicule et des outils d'éco conduite

#3 Mise en application sur route

- L'installation au poste de conduite
- Parcours routier (identique au premier parcours) :
- Relevé de données

- Accompagnement par le formateur (conduite commentée)
- Mesures de sécurité concrètes en fonction des contraintes professionnelles

#4 Conclusion

- Comparaison des données relevées lors des parcours routiers
- Bilan de la formation, rappel des objectifs
- Aide à la mise en pratique dans sa conduite de tous les jours
- Évaluation de la formation par les participants

Moyens prévus

- **Moyens pédagogiques** : exposés théoriques et échanges d'expériences. Parcours routier d'évaluation et parcours routier de validation des compétences acquises. Supervision, analyse, coaching.
- **Moyens techniques** : véhicules de l'entreprise
- **Moyens d'encadrement** : formateurs diplômés d'Etat (BEPECASER, Titre Professionnel).

Moyens permettant le suivi et la sanction de la formation

- **Suivi de l'exécution** : signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et le formateur.
- **Sanction** : parcours routier 1, parcours routier 2 et questionnaire de satisfaction.

Durée, période de réalisation et modalités de déroulement

- **Durée totale de la formation** : 0.5 jour (3 heures 30 minutes)
- **Période de réalisation** : Le Vendredi 29 Janvier 2027
- **Horaires** : 9h-12h30
- **Rythme** : en continu
- **Modalité de déroulement** : Présentiel en interentreprise
- **Lieu de formation** : 150 rue Hubert Lathan ZI de l'Aubinière D923 44150 ANCENIS

Durée et modalités d'inscription :

Les participants peuvent s'inscrire dès la réception du programme de formation de Gescolia et jusqu'à 15 jours avant la date de la formation.

Accessibilité :

La formation est pour tous et pour tous les profils de stagiaires. Tout à chacun peut suivre une formation dans notre organisme. Des aménagements pédagogiques et/ou organisationnels peuvent être mis en place et une proposition personnalisée sera réalisée pour que toute demande reçoive une réponse satisfaisante. A ce titre, l'organisme de formation s'est rapproché et est en contact avec l'Agefiph du Maine et Loire.

Statistiques :

Évaluation des formations

1. Indice de satisfaction des formations réalisées chez Gescolia : **98% en 2025**
2. Indice de satisfaction sur la pédagogie (animation, supports...) : **96% en 2025**