

Conduite du véhicule utilitaire, Perfectionnement sur circuit

Programme de formation en présentiel

Présentation générale :

Adoptez les bons réflexes pour conduire un véhicule utilitaire en toute sécurité. Grâce à une alternance d'apports théoriques et de mises en situation sur circuit, cette formation vous permettra de mieux anticiper les risques, de perfectionner vos techniques de conduite et de renforcer la prévention des risques professionnels lors de vos déplacements.

Objectifs

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Connaître les caractéristiques des risques professionnels liés à l'usage d'un véhicule utilitaire léger
- Connaître les solutions et les pratiques préventives
- Mettre en place des procédures d'organisation des déplacements
- Adapter leur conduite aux caractéristiques techniques des véhicules utilitaires légers, à des aménagements, à ses équipements, à son chargement, aux vérifications de sécurité

Public visé et prérequis

- **Public visé** : tout conducteur(trice) d'un véhicule à moteur thermique
- **Prérequis** : être titulaire d'un permis de conduire en cours de validité et posséder un véhicule à moteur thermique

Contenu de formation

#1 Évaluation initiale et échange d'expérience

#2 Phase pratique : vivre quelques situations de conduite

#3 Théorie et pratique : organisation, technique de conduite, comportement

- Statistiques des accidents
- Document unique et prévention des risques professionnels
- Auto-évaluation et analyse collective autour des situations vécues sur la piste, analogie piste/route
- Conduite et tenue de route d'un VUL
- Savoir réagir face à une situation de perte d'adhérence
- Comprendre et utiliser les aides à la Conduite

#4 Phase pratique :

- Position idéale : conducteur, passagers
- Optimiser l'efficacité de la ceinture de sécurité
- Vérifications mécaniques
- Chargement, arrimage
- Prise en compte du gabarit du véhicule lors des manœuvres

#5 Théorie et pratique

- Entretien du véhicule
- Carnet de bord
- Stationner son véhicule
- Bilan de la matinée

#6 Phase pratique : Influence de la vitesse, distances de sécurité

- Visualiser l'influence de la vitesse sur la distance de freinage
- Métrier la distance parcourue pendant le temps de réaction
- Évaluer des distances d'arrêt
- Comprendre l'importance des distances de sécurité

#7 Théorie et pratique : prendre soin de soi, perfectionner sa technique de freinage

- État physique et psychique du conducteur (alcool, drogue, fatigue, stress)
- Limiter les distractions (téléphone, GPS, autoradio, soucis...)
- Préparation des tournées/missions
- Gérer son temps de conduite et son temps hors conduite
- Technique de freinage d'urgence

#8 Phase pratique : faire face à une situation de freinage

- En ligne droite, en virage
- À différentes vitesses
- Connaître et comprendre le fonctionnement des systèmes d'aide à la conduite liés au freinage
- Freiner et éviter
- Démonstration du « choc piéton »

#9 Conclusion

- Bilan de la formation, rappel des objectifs
- Évaluation des compétences et des connaissances acquises
- Évaluation de la formation par les participants
- Remise d'un mémo de fin de formation

Moyens prévus

- **Moyens pédagogiques** : Alternance de théorie et pratique. La théorie se fait tantôt en salle, des les véhicules ou encore sur la piste. Débats et échanges favorisant les retours d'expériences, les remontées de pratiques professionnelles et l'analogie des situations vécues sur la piste et sur la route.
- **Moyens techniques** : salle de cours, aire d'évolution et véhicules sur place, véhicules des participants
- **Moyens d'encadrement** : Formateur diplômé d'Etat : BEPECASER, Titre Professionnel)

Moyens permettant le suivi et la sanction de la formation

- **Suivi de l'exécution** : signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et le formateur.
- **Sanction** : Évaluations des connaissances au début du stage et auto-évaluation, questionnaire pendant la formation et questionnaire de satisfaction en fin de stage.

Durée, période de réalisation et modalités de déroulement

- **Durée totale de la formation** : 1 jour (7 heures)
- **Période de réalisation** : Le Lundi 30 novembre 2026

- **Horaires** : 9h-12h et 13h-17h
- **Rythme** : en continu
- **Modalité de déroulement** : Présentiel en interentreprise
- **Lieu de formation** : 150 rue Hubert Lathan, ZI de l'Aubinière D923 44150 ANCENIS

Durée et modalités d'inscription :

Les participants peuvent s'inscrire dès la réception du programme de formation de Gescolia et jusqu'à 15 jours avant la date de la formation.

Accessibilité :

La formation est pour tous et pour tous les profils de stagiaires. Tout à chacun peut suivre une formation dans notre organisme. Des aménagements pédagogiques et/ou organisationnels peuvent être mis en place et une proposition personnalisée sera réalisée pour que toute demande reçoive une réponse satisfaisante. A ce titre, l'organisme de formation s'est rapproché et est en contact avec l'Agefiph du Maine et Loire.

Statistiques :

Évaluation des formations

1. Indice de satisfaction des formations réalisées chez Gescolia : **98% en 2025**
2. Indice de satisfaction sur la pédagogie (animation, supports...) : **96% en 2025**