

L'ennéagramme : mieux se connaître pour mieux interagir avec soi et l'autre

Programme de formation en présentiel

Présentation générale :

Cette formation propose une exploration approfondie de l'Ennéagramme pour mieux comprendre son fonctionnement personnel et relationnel. Les participants découvrent les fondements de l'outil, les 9 profils de personnalité et leurs dynamiques, puis apprennent à repérer leurs motivations, besoins et mécanismes de défense. Grâce à des apports théoriques, des échanges et des exercices pratiques, l'Ennéagramme devient un levier de clarté, d'équilibre et d'alignement personnel et professionnel.

Objectifs

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Expliquer les fondements de l'Ennéagramme et ses grands principes
- Identifier les 9 profils de personnalité et leurs dynamiques principales
- Analyser son propre fonctionnement en repérant ses motivations profondes, ses besoins et ses mécanismes de défense
- Évaluer les apports de l'Ennéagramme afin d'identifier des pistes de développement favorisant un meilleur équilibre et un meilleur alignement dans les sphères personnelle et professionnelle

Public visé et prérequis

- **Public visé** : Tout public
- **Prérequis** : Aucun prérequis

Contenu de formation

Jour 1 : Explorer les fondations de l'Ennéagramme

- Introduction : origines, sens et cadre de l'Ennéagramme.
- Les 9 profils : comprendre leurs motivations, leurs forces et leurs points de vigilance.
- Premiers repères pour reconnaître son profil à travers des exemples concrets et des temps d'échanges.

Jour 2 : De la connaissance à la mise en mouvement

- Les chemins d'évolution : comment l'Ennéagramme invite à grandir.
- Exercices pratiques, mises en situation et auto-observation guidée.
- Synthèse et plan d'ancrage personnel : comment continuer à avancer après la formation.

Moyens prévus

- **Moyens pédagogiques** : méthode participative avec des ateliers et des mises en pratique, apports

théoriques, échanges, discussions de groupe

- **Moyens techniques** : supports écrits, vidéoprojecteur, documents
- **Moyens d'encadrement** : Laurence HUGOT est une coach en évolution personnelle et professionnelle. Formée à l'ennéagramme et à d'autres outils de développement personnel, elle propose une approche à la fois structurée et accessible de cet outil. Laurence accompagne avec bienveillance et simplicité, rendant claires des notions complexes et favorisant une compréhension vivante et ancrée. Sa pédagogie repose sur la clarté, l'authenticité et la profondeur de l'expérience vécue.

Moyens permettant le suivi et la sanction de la formation

- **Suivi de l'exécution** : signature des feuilles d'émargement par demi-journée par les stagiaires et le formateur.
- **Sanction** : questionnaire de satisfaction et attestation de fin de formation individuelle.

Durée, période de réalisation et modalités de déroulement

- **Durée totale de la formation** : 2 jours (14 heures)
- **Période de réalisation** : Les Lundis 5 et 12 octobre 2026
- **Horaires** : 9h-12h et 13h-17h
- **Rythme** : en continu
- **Modalité de déroulement** : Présentiel en interentreprise
- **Lieu de formation** : 47 avenue du Grésillé 49000 ANGERS

Durée et modalités d'inscription :

Les participants peuvent s'inscrire dès la réception du programme de formation de Gescolia et jusqu'à 15 jours avant la date de la formation.

Accessibilité :

La formation est pour tous et pour tous les profils de stagiaires. Tout à chacun peut suivre une formation dans notre organisme. Des aménagements pédagogiques et/ou organisationnels peuvent être mis en place et une proposition personnalisée sera réalisée pour que toute demande reçoive une réponse satisfaisante. A ce titre, l'organisme de formation s'est rapproché et est en contact avec l'Agefiph du Maine et Loire.

Statistiques :

Évaluation des formations

1. Indice de satisfaction des formations réalisées chez Gescolia : **98% en 2025**
2. Indice de satisfaction sur la pédagogie (animation, supports...) : **96% en 2025**