

Un système rôdé pour gérer ses mails

Programme de formation en présentiel

Présentation générale :

Cette formation permet de reprendre le contrôle de sa boîte email grâce à une méthode simple et efficace. Les participants apprennent à traiter leurs emails au bon moment, organiser et sauvegarder les informations utiles, éliminer le superflu et adopter de bonnes pratiques durables. À l'issue de la journée, ils disposent d'un système clair pour gérer leurs emails sereinement au quotidien.

Objectifs

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Garder le contrôle de sa boîte email
- Répondre à ses emails quand il faut
- Sauvegarder les pièces jointes utiles
- Se débarrasser du superflu

Public visé et prérequis

- **Public visé** : tout public
- **Prérequis** : Aucun prérequis

Contenu de formation

- En quoi bien gérer ses emails est-il essentiel ?
- Quels outils utiliser et comment ?
- La méthode pas-à-pas pour venir à bout de ses emails (à traiter, à classer, spams, infolettres etc.)
- Les bonnes pratiques pour garder sa boîte email à jour et les fausses bonnes idées à fuir

Durée, période de réalisation et modalités de déroulement

- **Durée totale de la formation** : 1 jour (7 heures)
- **Période de réalisation** : Lundi 08 Juin 2026 à Angers et Jeudi 25 Juin 2026 à Orvault
- **Horaires** : 09:00 – 13:00 et 14:00 – 17:00
- **Rythme** : en continu
- **Modalité de déroulement** : Présentiel en interentreprise
- **Lieu de formation** : Angers : 47 Avenue du Grésillé 49003 ANGERS et Orvault : 6 rue Louis Blériot 44700 ORVAULT

	Administratif Programme de formation en présentiel	Version : 1 Date : 16/05/2025 Page : 2 / 2
---	--	---

Durée et modalités d'inscription :

Les participants peuvent s'inscrire dès la réception du programme de formation de Gescolia et jusqu'à 15 jours avant la date de la formation.

Accessibilité :

La formation est pour tous et pour tous les profils de stagiaires. Tout à chacun peut suivre une formation dans notre organisme. Des aménagements pédagogiques et/ou organisationnels peuvent être mis en place et une proposition personnalisée sera réalisée pour que toute demande reçoive une réponse satisfaisante. A ce titre, l'organisme de formation s'est rapproché et est en contact avec l'Agefiph du Maine et Loire.

Statistiques :

Évaluation des formations

1. Indice de satisfaction des formations réalisées chez Gescolia : **98% en 2025**
2. Indice de satisfaction sur la pédagogie (animation, supports...) : **96% en 2025**