

L'ennéagramme : mieux se connaître pour mieux interagir avec soi et l'autre

Programme de formation en présentiel

Présentation générale :

Cette formation propose une exploration approfondie de l'Ennéagramme pour mieux comprendre son fonctionnement personnel et relationnel. Les participants découvrent les fondements de l'outil, les 9 profils de personnalité et leurs dynamiques, puis apprennent à repérer leurs motivations, besoins et mécanismes de défense. Grâce à des apports théoriques, des échanges et des exercices pratiques, l'Ennéagramme devient un levier de clarté, d'équilibre et d'alignement personnel et professionnel.

Objectifs

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Découvrir les fondements de l'Ennéagramme et comprendre ses grands principes.
- Identifier les 9 profils de personnalité et leurs dynamiques principales.
- Commencer à repérer son propre fonctionnement à travers les motivations profondes, les besoins et les mécanismes de défense.
- Explorer comment l'Ennéagramme peut devenir un levier de clarté, d'équilibre et d'alignement personnel et professionnel

Public visé et prérequis

- **Public visé** : tout public
- **Prérequis** : Aucun prérequis

Contenu de formation :

Jour 1 : Explorer les fondations de l'Ennéagramme


- Introduction : origines, sens et cadre de l'Ennéagramme.
- Les 9 profils : comprendre leurs motivations, leurs forces et leurs points de vigilance.
- Premiers repères pour reconnaître son profil à travers des exemples concrets et des temps d'échanges.

Jour 2 : De la connaissance à la mise en mouvement

- Les chemins d'évolution : comment l'Ennéagramme invite à grandir.
- Exercices pratiques, mises en situation et auto-observation guidée.
- Synthèse et plan d'ancrage personnel : comment continuer à avancer après la formation.

Durée, période de réalisation et modalités de déroulement

- **Durée totale de la formation** : 14 heures

	<p style="text-align: center;">Administratif</p> <hr/> <p style="text-align: center;">Programme de formation en présentiel</p>	<p>Version : 1 Date : 16/05/2025 Page : 2 / 2</p>
---	--	---

- **Période de réalisation** : Lundis 23 et 30 Mars 2026 à Angers
- **Horaires** : 09:00 – 13:00 et 14:00 – 17:00
- **Rythme** : en discontinu
- **Modalité de déroulement** : Présentiel en interentreprise
- **Lieu de formation** : 47 avenue du Grésillé 49000 ANGERS

Durée et modalités d'inscription :

Les participants peuvent s'inscrire dès la réception du programme de formation de Gescolia et jusqu'à 15 jours avant la date de la formation.

Accessibilité :

La formation est pour tous et pour tous les profils de stagiaires. Tout à chacun peut suivre une formation dans notre organisme. Des aménagements pédagogiques et/ou organisationnels peuvent être mis en place et une proposition personnalisée sera réalisée pour que toute demande reçoive une réponse satisfaisante. A ce titre, l'organisme de formation s'est rapproché et est en contact avec l'Agefiph du Maine et Loire.

Statistiques :

Évaluation des formations

1. Indice de satisfaction des formations réalisées chez Gescolia : **98% en 2025**
2. Indice de satisfaction sur la pédagogie (animation, supports...) : **96% en 2025**