

Appréhender sereinement le changement

Programme de formation en présentiel

Présentation générale :

Cette formation accompagne les participants dans la compréhension et l'acceptation du changement, en s'appuyant sur les étapes du deuil et les besoins fondamentaux de sécurité. Elle permet d'identifier les freins individuels et collectifs, de clarifier les besoins nécessaires à la mise en mouvement et de se projeter positivement vers l'avenir. Grâce à des outils ludiques et collaboratifs, chacun construit sa « marelle » personnelle et collective pour avancer sereinement vers le changement.

Objectifs

A la fin de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Se reconnaître « encore coincé.e » dans des phases de DEUIL interdisant au nouveau de s'envisager.
- Identifier les BESOINS à satisfaire pour asseoir la sécurité dans la « mise en marche » vers le changement
- Ecrire sa MARELLE personnelle et collective pour aller sereinement vers le changement

Public visé et prérequis

- **Public visé :** tout public
- **Prérequis :** Aucun prérequis

Contenu de formation :

- Présentation de la courbe du deuil et de ses étapes. Où suis-je sur cette courbe ?
- Jeu du « mieux travailler ensemble » Situation vécue/ Situation idéale/ et moi comment puis-je participer à cette situation idéale ?
- Identifier les besoins à satisfaire pour me projeter en sécurité vers le changement par le jeu de l'ANACT : Les essentiels QVT
- Présentation de l'outil d'amélioration continue le SCORE (la marelle)
- Ecrire sa marelle personnelle et s'engager sur une marelle COLLECTIVE vers un futur serein

Durée, période de réalisation et modalités de déroulement

- **Durée totale de la formation :** 7 heures
- **Période de réalisation :** Lundi 15 Juin 2026 à Angers et Vendredi 19 Juin 2026 à Orvault
- **Horaires :** 09:00 – 13:00 et 14:00 – 17:00
- **Rythme :** en continu

- Modalité de déroulement :** Présentiel en interentreprise
- Lieu de formation :** Angers : 47 avenue du Grésillé 49000 ANGERS et Orvault : 6 rue Louis Blériot 44700 ORVAULT

Durée et modalités d'inscription :

Les participants peuvent s'inscrire dès la réception du programme de formation de Gescolia et jusqu'à 15 jours avant la date de la formation.

Accessibilité :

La formation est pour tous et pour tous les profils de stagiaires. Tout à chacun peut suivre une formation dans notre organisme. Des aménagements pédagogiques et/ou organisationnels peuvent être mis en place et une proposition personnalisée sera réalisée pour que toute demande reçoive une réponse satisfaisante. A ce titre, l'organisme de formation s'est rapproché et est en contact avec l'Agefiph du Maine et Loire.

Statistiques :Évaluation des formations

- Indice de satisfaction des formations réalisées chez Gescolia : **98% en 2025**
- Indice de satisfaction sur la pédagogie (animation, supports...) : **96% en 2025**